

HELSE
norge

Ektieveeljeme

Maahtah meatan årroddh moenedh



HELSEnorge — dov healsoe nedtesne

Mij ektieveeljeme?

Ektieveeljeme lea prosesse gusnie datne healsoebarkijigujmie ektine maahtah sjæjsjalidh mah goerehtimmievuekieh jïh bæhtjierdimmievuekieh mah dutnjien sjiehtieh. Ektieveeljeme hâksa datne nuekie, hijven jïh reaktoe biëvnesh åadtjoeh maam datne maahtah alternatijvjste veanhtadidh.

Healsoebarkijh maehtieh datnem dâarjoehtidh faageles biëvnesh vuarjasjidh jïh daajroem åadtjodh mij lea vihkele. Daate sæjhta dutnjien hijven vâaromem vedtedh bæhtjierdimmiem veeljedh - jallh ij naan bæhtjierdimmiem, jis dihte sjyøhtehke.

Gyhtjelassh mejtie maahtah dov bæhtjierdæjjam gihtjedh:

- Mah alternatijvh mov?
- Mah aevhkieh jïh nåakevoeth sâajhtoeh åarrodh daejnie alternatijvine?
- Man seapan lea manne sijhthem maam akt destie dâåjredh?





**Skïemtjijen lea reakta
meatan årrodh gaavnoes
jïh eensï goerehtimmie- jïh
båehtjierdimmievuekiej
gaskem veeljedh.**

SKÏEMTJIJE- JÏH UTNIJEREAKTALAAKE, KAP. 3

Man åvteste ektieveeljemem?

Ektieveeljemem sæjhta datnem viehkietidh veeljemem darjodh mij lea reaktoe dutnjien. Healsoebarkijigujmie ektine maahtah aevhkieh jïh nåakevoeth vuarjasjidh ovnessie båehtjierdimmiealternatijvijste, dov vihkelesvoeten mietie. Ulmie ektieveeljemem lea veeljemem gaavnedh man bijre biëvnesh åådtjeme.

Gosse meatan veeljemem mah leah dov healsoen bijre, sijhth buerebelaakan daejredh mij sjugniehtåvva, jïh jearsoesåbpoe sïjdetdh sjæsjalæmman mij vaaltasåvva.

Vihkele datne ih deadtovem damth vielie meatan årrodh sjæsjalimmie goh jïjtje sijhth. Aaj akte veeljemem baajedh healsoebarkijh sjæsjalimmide dov åvteste vaeltedh, jallh lihke fuelhkiem involveeredh.

Lohkh vielie Ektieveeljemem bijre daesnie:

helsenorge.no/rettigheter/samvalg

Ektieveeljemedirregh Helsenorgesne

Ektieveeljemedirregh maehtieh datnem viehkiehtidh meatan årroth dov healsoen bijre sjæjsjalidh. Sijjesne Helsenorge ektieveeljemedirregh gaavnh gaskem jeatjah dan bijre:

- Prostatamietskåedtjie
- Boelve-artrose
- Kirurgije
- njamamietskåedtjie
- Psykose
- Hielsies bijjieleavloe
- Åedtjienuegkieh boernesgåetesne

**Gaavnh vielie biëvnesh
sijseloggemen jih åtnoen
bijre Helsenorgesne**



Målsoeh staeriesdåakterem



Daalhkesch



Friijekårhte jih
jijtsemaaksoeh



Maadhjournaale



helsenorge.no/samvalg